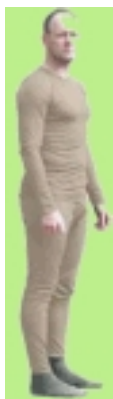


Slik kler man seg på vinterturen.

Kort fortalt:

- Ull eller teknisk undertøy underst.
- Fleece eller ullgenser på overkroppen.
- Skallbukse (enten med eller uten fôr, avhengig av temperaturen)
- Vindtett og vanntett skalljakke og skallbukse utenpå.

En av de viktigste tingene er å bruke riktig underlag, undertøyet. Her kan man lett gjøre en del feil. Skal man ut på tur og vet man skal traske og gå en del, noe som regel resulterer i at man svetter, bør



Innerst på kroppen bør man bruke det gode gamle ull-undertøyet eller et teknisk super-undertøy. Det Oventil, utenpå undertøyet bør du fortsette med noe som kan holde godt på varmen. Her holder Her er derimot en fleecejakke tingen. Fleece holder godt på varmen. Bruk gjerne en fleece som ikke sit

